

Heimat- und Touristenverein Edelweiß Weißenohe und Umgebung e.V.

<http://www.htv-weissenhohe.de>

Schnupperkurs Gesundheitswandern

Draußen unterwegs sein, Spaß haben und dabei noch etwas Gutes für die Gesundheit tun? Am **Sonntag, 15.09.2019** findet auf Initiative des Deutschen Wanderbundes ein Aktionstag „Deutschland geht Gesundheitswandern“ statt. Wer das Gesundheitswandern ausprobieren will, kann das auch in beim Heimat- und Touristenverein Edelweiß in Weißenohe tun.

Sabine Adler bietet an diesem Tag in Zusammenarbeit mit dem HTV einen Schnupperkurs „Gesundheitswandern“ an. Sie ist zertifizierte Gesundheitswanderführerin und hat bereits dieses und letztes Jahr Kurse beim HTV durchgeführt. Auch im Frühjahr 2020 ist geplant wieder Gesundheitswandern anzubieten.

Mit dem Schnupperkurs soll den HTV-Mitgliedern sowie allen Einwohnern von Weißenohe und auch der Nachbarorte Gelegenheit gegeben werden, Gesundheitswandern kennenzulernen. Die Teilnahme ist kostenlos. Wir starten um **14:00h an der Edelweiß-Hütte**.

Auf eine zahlreiche Beteiligung freuen sich

Sabine Adler und die Vorstandschaft